

Kurz 3D lukostřelby „Víkend s Arnim“ 31.10.-2.11. 2014.

I pro rodinné příslušníky, blízké...



Místo: Chalupa U Dvou kozlů, Bratrouchov 44 (GPS: 50°42'15.311"N, 15°28'56.387"E) www.udvoukozlu.cz, 15 minut autem z Rokytnice nad Jizerou nebo z Jablonce nad Jizerou, v klidné části západních Krkonoš, cesta značena. Doprava vlastními vozidly, prostředky hromadné dopravy. Možnost zajištění bezplatné dopravy na místo konání kurzu z Rokytnice nad Jizerou, Jablonce nad Jizerou a Hradská (nutno hlásit předem čas příjezdu a místo).

Účastníci: Věk: od 17 let (mladší jen s doprovodem dospělé osoby), vybavení vlastní nebo na zápůjčku (požadavky na zapůjčení nutno hlásit předem, ceny jsou uvedeny na konci propozic). Kurz není vhodný pro lukostřelce kategorie bare bow, hunter, olympijské a kladkové luky.

Cena: 3.300 Kč/os. (v ceně: miniparkúr, ubytování 2 noci, dále viz program).

Zálohu 1.000 Kč je nezbytné uhradit do 15.10.2014 na č.ú. 264747431/0300, variabilní symbol: rodné číslo před lomítkem. Za rozhodující je považováno datum připsání zálohy na účet. Do zprávy pro příjemce uveďte prosím své jméno a příjmení. Doplatek 2.300 Kč na místě při prezentaci (záloha 1.000 Kč se nevrací v případě, že se nepodaří zajistit náhrada za odhlášeného účastníka kurzu). Přijetí zálohy Vám bude potvrzeno na Váš e-mail.

Možnost zajištění plné penze – začíná se večerí v pátek večer, končí obědem v neděli. Rozpis stravování je uveden v přihlášce, strava se platí na místě. Pro příklad, plná penze + kurzovné vyjde na 3.820 Kč, když si s sebou vezmete partnera, vyjde ho pobyt na 1.220 Kč, takže pár střelec + 1 osoba doprovod vychází s plnou penzí na 5.040 Kč.

Přihlášky: Do 30.9. 2014 elektronicky na e-mail: lkarni@seznam.cz. Odkaz na přihlášku naleznete na konci této stránky, podepsanou naskenujte a pošlete, nebo stačí vyplnit a poslat v el. podobě bez podpisu ve Wordu. Doporučujeme, vzhledem k velkému počtu zájemců, včasné přihlášení a uhrazení zálohy.

Program:

Pátek:

- 16:00 - 17:00 hod. příjezd, prezentace, ubytování;

Pátek až neděle:

Teoretická část:

- bezpečnostní a organizační pokyny
- seznámení s Tomášem Hanušem - ARNIM, cvičný rozstřel
- diskuse o používaných stylech, možných chybách s jednotlivými střelci
- psychologická příprava střelce na závod
- teorie střelby a míření, názorné ukázky
- komentovaná videoprojekce (Fred Asbell, Howard Hill, ad.); mezinárodní závody s českou účastí
- optimální vybavení lukostřelce na 3D závod
- zkušenosti ze závodů

Praktické tréninkové bloky

- rozcvičení
- postoj
- dýchání
- napínání luku
- míření
- vypouštění
- odhady vzdáleností
- technika střelby ve změněných podmínkách (jak se vypořádat s výškovými rozdíly, nedostatkem místa při výstřelu, terénními a přírodními překážkami – stromy, větvemi, optickými klamy – rokle, skály apod.)
- parkúr, praktický výcvik

Závěr:

- kontrolní nástřel, vyhodnocení, předání pamětních listů o absolvování kurzu, rozloučení.

Předpokládaný odjezd z místa konání kurzu v neděli 2. 11. 2014 v 15 – 16 hodin. Možnost zajištění bezplatného odvozu do Rokytnice nad Jizerou, Jablonce nad Jizerou a Hradská, využití miniparkúru. Další požadavky budou řešeny individuálně.

Doporučujeme shlédnutí fotografií a videí z předchozích kurzů a červencového závodu Krakonošův šíp 2014: <http://luky.arni.cz/cz/fotogalerie-z-akci/>

Ubytování: V nově postavené poloroubené, velmi dobře zařízené chalupě. Chalupa disponuje kapacitou 18 lůžek, v případě potřeby lze kapacitu rozšířit. Ve společenské místnosti je 25 stolovacích míst. Jednotlivé pokoje jsou vybaveny sociálním zařízením, kuchyňkou, lednicí, televizí se satelitním příjmem, dvd přehrávačem. Samozřejmostí je spolehlivé internetové připojení přes WiFi. V suterénu lze využít saunu, whirlpool, hernu pro děti, X-box. Venku si můžete zahrát fotbálek nebo jiné hry. Blízké okolí se vyznačuje množstvím turistických cest a cyklotras vedoucích krásnou horskou přírodou. Chalupa je situována v mírném svahu poblíž lesa. Doporučujeme prohlédnout si [fotogalerii](#). Je možnost vzít s sebou partnera, děti, babičku (-; Bohužel ne zvířátka. **Rodinní příslušníci a další blízcí mají přístup do prostor konání kurzu v době programu v omezené míře tak, aby nedocházelo k narušování programu (společenská místnost, parkúr, rozstřeliště). Mohou využívat všech prostor, kde program neprobíhá, využít krásného prostředí k vycházkám, zapůjčit si lukostřelecké vybavení, zastřílet si na rozstřelišti nebo na parkúru (ceny jsou uvedeny níže).** V případě párů, dětí, uveďte do přihlášky požadavek na společné ubytování (manželská postel). V případě volné kapacity zajistíme. Pokud objednáváte ubytování navíc nebo na dobu přesahující délku kurzu, je potřeba počítat s omezením soukromí v době kurzu (více osob ubytovaných na pokoji). Přezůvky a hudební nástroje s sebou.

Přehled pokojů:

<http://www.udvoukozlu.cz/pokoj-1>

<http://www.udvoukozlu.cz/pokoj-2>

<http://www.udvoukozlu.cz/pokoj-3>

<http://www.udvoukozlu.cz/pokoj-4>

Cena ubytování pro rodinné příslušníky a blízké, příp. účastníky kurzu, kteří si chtějí prodloužit pobyt: 350 Kč/za osobu a noc. PRODLOUŽENÍ POBYTU před, příp. po kurzu NUTNO OBJEDNAT PŘEDEM (viz [aktuální obsazenost](#)). Kontakt na objednávky ubytování je uveden na konci těchto propozic.

Stravování-v případě zájmu uveďte v přihlášce. Z organizačních – časových důvodů, doporučujeme objednání stravy. Cena snídaně 60 Kč, oběd 100 Kč, večeře 100 Kč. Možnost zakoupení nápojů (limonády, pivo, víno atd., čaj, káva), sušenek. V případě vegetariánské stravy nebo speciální diety možnost tepelné úpravy v kuchyňce, lednice na místě.

Pronájem lukostřeleckého vybavení:

Možnost i pro rodinné příslušníky, blízké (luk, chránič předloktí, duralové šípy, rukavička), cena 350 Kč/den, úhrada poškozených nebo zničených šípů – cena duralového šípu 150 – 200 Kč, poškození – dle druhu poškození.

Miniparkúr: 100 Kč/os./den, pro účastníky kurzu je poplatek zahrnut v ceně kurzu.

Střelba na rozstřelišti zdarma.

Pozn: Miniparkúr u chalupy U Dvou kozlů není zatím stálý, je připraven jen pro potřeby kurzu.

Trička s logem ARNI:

Na místě možnost zakoupení triček ARNI, cena 450 Kč (viz přiložený obrázek). Trička jsou vyrobená z kvalitní bavlny s vyšší gramáží. V případě zájmu uveďte v přihlášce barvu a velikost.

Kontakty:

Ubytování nad rámec kurzu - prodloužení pobytu, speciální požadavky, dotazy, rezervace; **doprava** Rokytnice nad Jizerou, Jablonec nad Jizerou a Hradsko: <http://www.udvoukozlu.cz/rezervace-kontakt>, Leoš Janouch, mob. tel. 608 973 399.

Informace o programu kurzu, přihlášky, odhlášení: předseda Lukostřeleckého klubu ARNI-Valteřice, z.s. Petr Maralík, Valteřice 66, okr.Semily, 514 01, tel.č. 602 106 062.

